
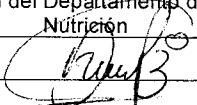
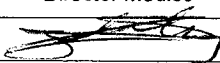
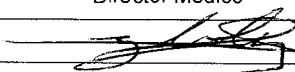


 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		HOJA: 1 DE: 26

1. PROCEDIMIENTO PARA EL APOYO DE ATENCIÓN NUTRICIA DEL PACIENTE HOSPITALIZADO

CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	

 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		HOJA: 2 DE: 26

1. PROPÓSITO

Ofrecer al paciente hospitalizado, una valoración nutricional completa para implementar el tratamiento nutricional adecuado que coadyuve con su tratamiento médico.

2. ALCANCE

- 2.1 A Nivel Interno: este procedimiento aplica a la Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa, a través del Departamento de Nutrición; así como al Área Médica de referencia, a través de los servicios de cirugía, oncología médica, hematología y trasplante de células hematopoyéticas, terapia intensiva, cuidados paliativos y demás áreas médicas donde es requerido el apoyo nutricio para pacientes.
- 2.2 A Nivel Externo: este procedimiento no aplica.

3. POLÍTICAS DE OPERACIÓN, NORMAS Y LINEAMIENTOS

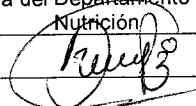
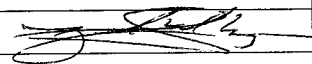

- 3.1 La terapia nutricional es de vital importancia para todo paciente que ingresa a una institución hospitalaria. Es por ello, que debe ser necesario un diagnóstico que apoye y detecte a cada paciente con malnutrición y/o con riesgo de desarrollarla. La desnutrición es frecuente entre los pacientes con cáncer, por lo que es necesario diagnosticarla a tiempo, con el fin de disminuir el riesgo de complicaciones asociadas a esta condición, tales como aumento en el riesgo de infecciones, complicaciones postquirúrgicas, incremento en los días de estancia hospitalaria y aumento en los costos de hospitalización.
- 3.2 Con la finalidad de desarrollar adecuadamente la operación del procedimiento de apoyo nutricio a los pacientes hospitalizados, a continuación, se indican de forma seccionada y por tipo de intervención nutricional, las siguientes políticas y lineamientos:



- **Intervención nutricional**

La intervención nutricional que realizará el personal del Departamento de Nutrición es la siguiente:

Consulta de Paciente Hospitalizado: Es la atención nutricional de pacientes que realiza el nutriólogo asignado en cada uno de los pisos de hospitalización.

Nutrición parenteral (NP): Consiste en el aporte de nutrientes al organismo por vía extra digestiva. Es un método de alimentación que se suministra a través de una vena. De la NP cabe esperar los beneficios que proporciona el reposo del aparato digestivo, mejorar condiciones para que los pacientes puedan ser sometidos a tratamientos quirúrgicos; entre otras situaciones clínicas, como lo es en el caso de los pacientes con cáncer gastrointestinal, o bien en aquellos pacientes con obstrucciones mecánicas a nivel esófago-gástrico, pacientes con diarreas intratables, pacientes con cáncer de cabeza y cuello, donde en todos los casos anterior a la alimentación enteral o vía oral está contraindicada.

CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:	Mayo, 2025		

 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		HOJA: 3
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		DE: 26

Nutrición enteral (NE): Es el método de alimentación que provee nutrientes en el tubo digestivo a través de una sonda, y está indicada en pacientes con tracto gastrointestinal funcional que requieren el apoyo debido a las alteraciones de deglución, limitación de ingesta o requerimiento de infusiones continuas por indicación terapéutica.

Alimentación vía oral: Acto o proceso fisiológico de tomar o dar alimento por la boca, para conseguir un adecuado aporte nutricional.

- **Aplicación de tamizaje de riesgo nutricional**

- 3.3 Las herramientas o tamizajes de riesgo nutricional que serán empleadas en el Instituto Nacional de Cancerología son las siguientes:

NRS-2002 (Nutritional Risk Screening)	Herramienta de tamizaje que permite identificar y abordar de manera precoz el estado nutricional de los pacientes hospitalizados.
--	---

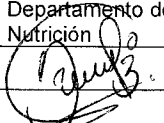
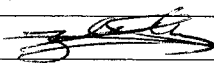
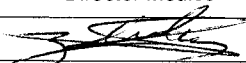
- **Aplicación de diagnóstico nutricional**



- 3.4 Las herramientas o tamizajes de diagnóstico nutricional que serán empleadas en el Instituto Nacional de Cancerología son las siguientes:

GLIM (Iniciativa Global de Liderazgo en Nutrición)	Cribado para diagnosticar la desnutrición con relacionado con la enfermedad.
---	--

- **Valoración Nutricional**

- 3.5 Es responsabilidad del nutriólogo(a), llevar a cabo la valoración nutricional del paciente, así como generar la nota respectiva en el expediente electrónico.
- 3.6 La verificación nutricional considerará al menos:
- Registro peso habitual del paciente (mes, año).
 - Toma de peso y talla del paciente en caso de que el paciente está en condiciones de sostenerse, o en su caso estimación de peso y talla.
 - Calcular peso teórico, índice de masa corporal y porcentaje de pérdida de peso.
 - Realización de estudio de bioimpedancia eléctrica (BIA) sólo si el paciente está en condiciones de sostenerse y cumple los criterios para el análisis, así como la disponibilidad y funcionalidad del equipo.

CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	

 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		HOJA: 4
			DE: 26

• **Identificación de Pacientes**

3.7 La identificación de los pacientes hospitalizados para su revisión se realizará a través del sistema INCAN considerando al menos los siguientes datos:

- Diagnóstico oncológico.
- Motivo de ingreso.
- Comorbilidades.
- Parámetros bioquímicos e imagen.
- Indicaciones médicas.

3.8 El nutriólogo de piso, estará al tanto de los ingresos de pacientes (dicha información deberá ser proporcionada por enfermería de piso (administración)) conforme los turnos siguientes:

- Turno matutino 11:00 a 12:00 horas
- Turno vespertino 16:00 a 17:00 horas

• **Tarjetas de Dieta Hospitalaria**

3.9 El personal del Departamento de Nutrición utilizará Tarjetas de Dieta Hospitalaria para determinar qué tipo de dieta se le asignará a cada paciente.

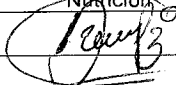
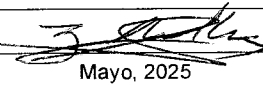
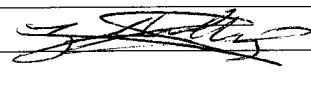
3.10 En la Tarjeta de Dieta de Hospitalización del paciente ingresado se debe registrar:



- Nombre completo del paciente.
- Fecha de nacimiento.
- Número de expediente.
- Número de cama.
- Edad.
- Diagnóstico Oncológico.
- Motivo de Ingreso.
- Comorbilidades.
- Observaciones del tipo de dieta (en caso de ser necesario).

3.11 Para facilitar la distinción del tipo de dieta que se asigna a un paciente, se utilizará una codificación de colores.

3.12 Los colores de tarjetas que serán utilizadas al interior del Departamento de Nutrición son:

- Amarillo: Líquidos claros o líquidos generales.
- Morada: blanda.
- Verde: diabético.
- Naranja: baja en residuos.
- Blanca: normal, el paciente no tiene alteraciones gastrointestinales o mecánicas.
- Azul: hiposódico.

CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:	Mayo, 2025		

 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		HOJA: 5
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		DE: 26

– Rosa: licuada.

3.13 El(la) o los(las) nutriólogos(as) responsables de piso, deberán hacer entrega de las tarjetas de dieta hospitalaria al supervisor(a) en turno del Departamento Alimentación, Comedor y Cocina, dicho Departamento se encargará del proceso de preparación, supervisión de ensamblaje y entrega de las dietas a los pacientes hospitalizados.

- **Alimentación Enteral**

3.14 Previa interconsulta por parte del área médica al equipo de nutrición, en conjunto se decidirá el inicio y el retiro de la nutrición enteral.

3.15 El(la) nutriólogo(a) de piso, con base en la interconsulta, valoración nutricional e información obtenida en el expediente, deberá determinar el plan nutricional: calculo, tipo de modalidad de la NE (bolos o infusión continua), el tipo de fórmula que se utilizará, los horarios de administración y la velocidad a la que se infundirá (en caso de modalidad de infusión continua), etc.

3.16 El(la) nutriólogo(a) de piso se encargará de la preparación de las tomas de acuerdo a la modalidad de administración. Una vez preparadas las tomas, se llevarán al refrigerador del área de enfermería.

3.17 El(la) nutriólogo(a) de piso, deberá actualizar las indicaciones médicas con la prescripción de la NE del paciente.

3.18 El personal de enfermería, colocará y administrará las tomas.

3.19 El(la) nutriólogo(a) de piso, deberá llenar la hoja de seguimiento con el cálculo correspondiente de la NE, así como dar seguimiento del caso pasando visita con el paciente en los diferentes turnos, para valorar la tolerancia de la NE y se realizan los ajustes pertinentes.

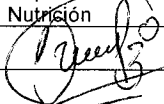
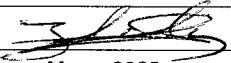

- **Nutrición Parenteral:**



3.20 Previa interconsulta por parte del área médica al equipo de nutrición, en conjunto se decidirá el inicio y el retiro de la nutrición parenteral.

3.21 El(la) nutriólogo(a) de piso, con base en la interconsulta, valoración nutricional e información obtenida en el expediente, deberá determinar el plan nutricional: vía de administración, calculo, tipo de modalidad de la NP (continua o ciclada), los horarios de administración y la velocidad a la que se infundirá.

3.22 El(la) nutriólogo(a) de piso se encargará de la solicitud vía electrónica solo para nutriciones parenterales especializadas, y en caso de la NP estándar se colocará en la indicación médica.

3.23 El(la) nutriólogo(a) de piso, deberá actualizar las indicaciones médicas con la prescripción de la NP del paciente.

CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	

 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		HOJA: 6
			DE: 26

3.24 El personal de enfermería, colocará y administrará las NP.

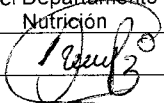
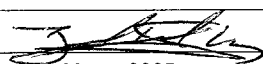

3.25 El médico deberá consensar el destete de la NP con el(la) nutriólogo(a) encargado(a) de piso.



- **Egreso de Pacientes**

3.26 Para la verificación de egresos se deberá revisar el monitor de egresos del Sistema INCan, con la finalidad de que el(la) Nutriólogo(a) de piso establezca las indicaciones nutricionales para el egreso.

3.27 Las indicaciones para estos pacientes se deberán proporcionar impresas y/o verbales de acuerdo a la valoración nutricional y manejo durante su estancia hospitalaria. En caso de ser necesario serán canalizados a la consulta externa de nutrición.

3.28 En caso de que el paciente egrese con NE, el(la) Nutriólogo(a) de piso capacitará al cuidador primario para la preparación y administración de la NE, así como los cuidados y manejo de la sonda de alimentación.

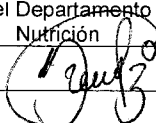

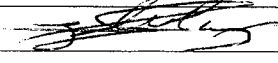
CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	



 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		HOJA: 7 DE: 26

4. DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO

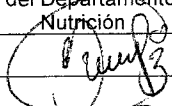

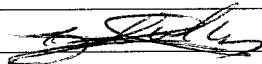
4.1 PROCEDIMIENTO PARA EL SEGUIMIENTO Y MONITORIZACIÓN DE PACIENTES HOSPITALIZADOS



Responsable	No. Act.	Descripción de actividades	Documento o anexo
Área médica de referencia en el área de hospitalización	1	Hospitaliza al paciente para recibir tratamiento quirúrgico, quimioterapia, radioterapia, trasplante de médula ósea o para tratar alguna complicación derivada de los tratamientos oncológicos.	– Expediente electrónico
Subdirección de Enfermería Oncológica (Personal de Enfermería de Piso)	2	Entrega lista de ingreso con dieta prescrita de nuevos pacientes.	– Lista de ingresos con tipo de dieta
Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa, a través del Departamento de Nutrición (Nutriólogo(a) de Piso)	3	Recibe lista de ingreso con dieta prescrita de nuevos pacientes proporcionada por enfermería de cada piso y determina: ¿Existen pacientes nuevos?	– Lista de ingresos con tipo de dieta – Reporte de dietas de los Pacientes Hospitalizados – Expediente electrónico
	4	No: Continúa procedimiento. Pasa a la actividad número 7.	
	5	Si: Identifica número de expediente, nombre, motivo de ingreso y número de cama.	
	6	Revisa expediente del paciente de nuevo ingreso en Sistema INCAN (diagnóstico oncológico) e indicaciones médicas.	
	7	Realiza seguimiento y monitorización de pacientes hospitalizados y determina: ¿El paciente puede comer?	
	8	No: Permanece en Ayuno hasta revaloración. Regresa a la actividad número 7.	

CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	

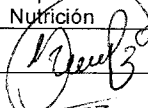
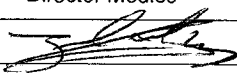

 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		HOJA: 8
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		DE: 26



Responsable	No. Act.	Descripción de actividades	Documento o anexo
Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa, a través del Departamento de Nutrición (Nutriólogo(a) de Piso)	9	Determina el tipo de dieta adecuada de acuerdo a su patología y síntomas.	
	10	Realiza Tarjeta de Dieta Hospitalaria de cada paciente ingresado, considerando la codificación establecida por tipo de dieta.	
	11	Genera tarjeta de dieta hospitalaria por paciente y las entrega al Departamento de Alimentación, Comedor y Cocina para su ensamblaje, supervisión y entrega.	
	12	Realiza pase de visita al paciente en cuarto de hospitalización, en turno matutino y vespertino y determina:	<ul style="list-style-type: none"> - Tarjeta de Dieta Hospitalaria - Nota de evolución (expediente electrónico) - Tarjeta de dietas y/o hoja de seguimiento de apoyo nutricional.
	13	¿Requiere adecuación de terapia nutricional? No: Continúa con el mismo tipo de tratamiento nutricional. Regresa a la actividad número 7.	
	14	Si: Modifica terapia nutricional y registra en nota de evolución en expediente electrónico.	
	15	Revisa el monitor de egresos del Sistema INCAN y determina: ¿El paciente tiene alta hospitalaria?	
	16	No: Regresa a la actividad número 7.	
	17	Si: Establece las indicaciones nutricionales para el egreso del paciente.	

CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	

 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		HOJA: 9
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		DE: 26

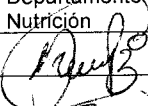
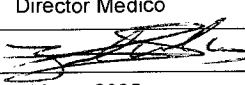
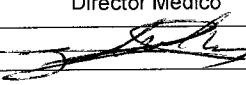
Responsable	No. Act.	Descripción de actividades	Documento o anexo
Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa, a través del Departamento de Nutrición (Nutriólogo(a) de Piso)	18	Proporciona indicaciones impresas y/o verbales de acuerdo a la valoración nutricional y manejo durante su estancia hospitalaria.	
	19	Canaliza a los pacientes para ser atendidos en la consulta externa de nutrición, en caso necesario.	- Formatos impresos de orientación alimentaria
	20	Capacita al cuidador primario, en caso de que el paciente egrese con NE, para la preparación y administración de la NE, así como los cuidados y manejo de la sonda de alimentación.	- Formato de cita de referencia a consulta externa
		TERMINA	



CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	

 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		HOJA: 10 DE: 26

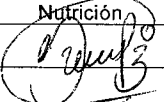
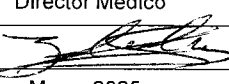

4.2 PROCEDIMIENTO PARA LA INTERCONSULTA DE VALORACIÓN NUTRICIONAL Y DETERMINACIÓN DEL TIPO DE INTERVENCIÓN NUTRICIONAL



Responsable	No. Act.	Descripción de actividades	Documento o anexo
Área médica de referencia en el área de hospitalización	1	Realiza solicitud de interconsulta de valoración nutricional o realiza Nota Médica en Expediente Electrónico del Sistema INCAN con requerimiento de valoración.	<ul style="list-style-type: none"> - Solicitud de interconsulta - Nota médica (expediente electrónico)
Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa, a través del Departamento de Nutrición (Nutriólogo(a) de Piso)	2	Recibe solicitud de interconsulta de valoración nutricional o nota en expediente con requerimiento de valoración.	<ul style="list-style-type: none"> - Solicitud de interconsulta - Nota médica (expediente electrónico) - Impresión de resultados de BIA
	3	Acude a realizar valoración nutricional del paciente hospitalizado y verifica si puede realizarse toma de peso y talla al paciente (sólo si el paciente está en condiciones de sostenerse) y determina: ¿Puede realizarse toma de mediciones al paciente?	
	4	No: Estima peso y talla. Pasa a la actividad número 6.	
	5	Sí: Toma peso y talla.	
	6	Verifica si el paciente está en condiciones y cumple con los criterios para realizar el estudio de Bioimpedancia eléctrica (BIA) y determina: ¿Está en condiciones el paciente?	
	7	No: Evalúa de forma subjetiva, pérdida de masa muscular y grasa subcutánea. Pasa a la actividad número 9.	
	8	Si: Mide circunferencia de cintura; realiza el análisis en la BIA e impresión de resultados.	

CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	

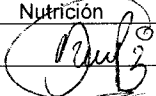
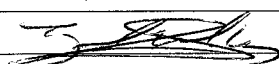

 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		HOJA: 11
			DE: 26



Responsable	No. Act.	Descripción de actividades	Documento o anexo
Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa, a través del Departamento de Nutrición (Nutriólogo(a) de Piso)	9	Realiza tamizaje para detectar riesgo nutricional (NRS).	
	10	Calcula peso teórico, índice de masa corporal y porcentaje de pérdida de peso.	
	11	Verifica si cuenta con estudios bioquímicos y de imagen en el expediente electrónico.	
	12	Detecta signos y síntomas de déficit de nutrientes o toxicidad de tratamiento.	
	13	Interroga hábitos alimenticios del paciente.	
	14	Identifica problemas relacionados al consumo y tolerancia de alimentos, y determina: ¿El paciente puede comer Vía Oral?	<ul style="list-style-type: none"> - Formatos de tamizaje - Expediente electrónico - Nota de evolución (expediente electrónico) - Hoja de seguimiento de apoyo nutricional
	15	Si: Determina el plan nutricional. Pasa a la actividad número 18.	
	16	No: Valora para inicio de soporte nutricional (enteral o parenteral) y se registra en nota de evolución en expediente electrónico.	
	17	Deciden en conjunto, tanto el equipo de nutrición como el área médica, el inicio y el retiro de la nutrición (enteral o parenteral).	
18	Determina el plan nutricional, con base en la interconsulta, valoración nutricional e información obtenida en el expediente, de acuerdo al de soporte nutricional que se le haya indicado al paciente (enteral, parenteral, vía oral).		

CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	

 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS			REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)			HOJA: 12
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado			DE: 26

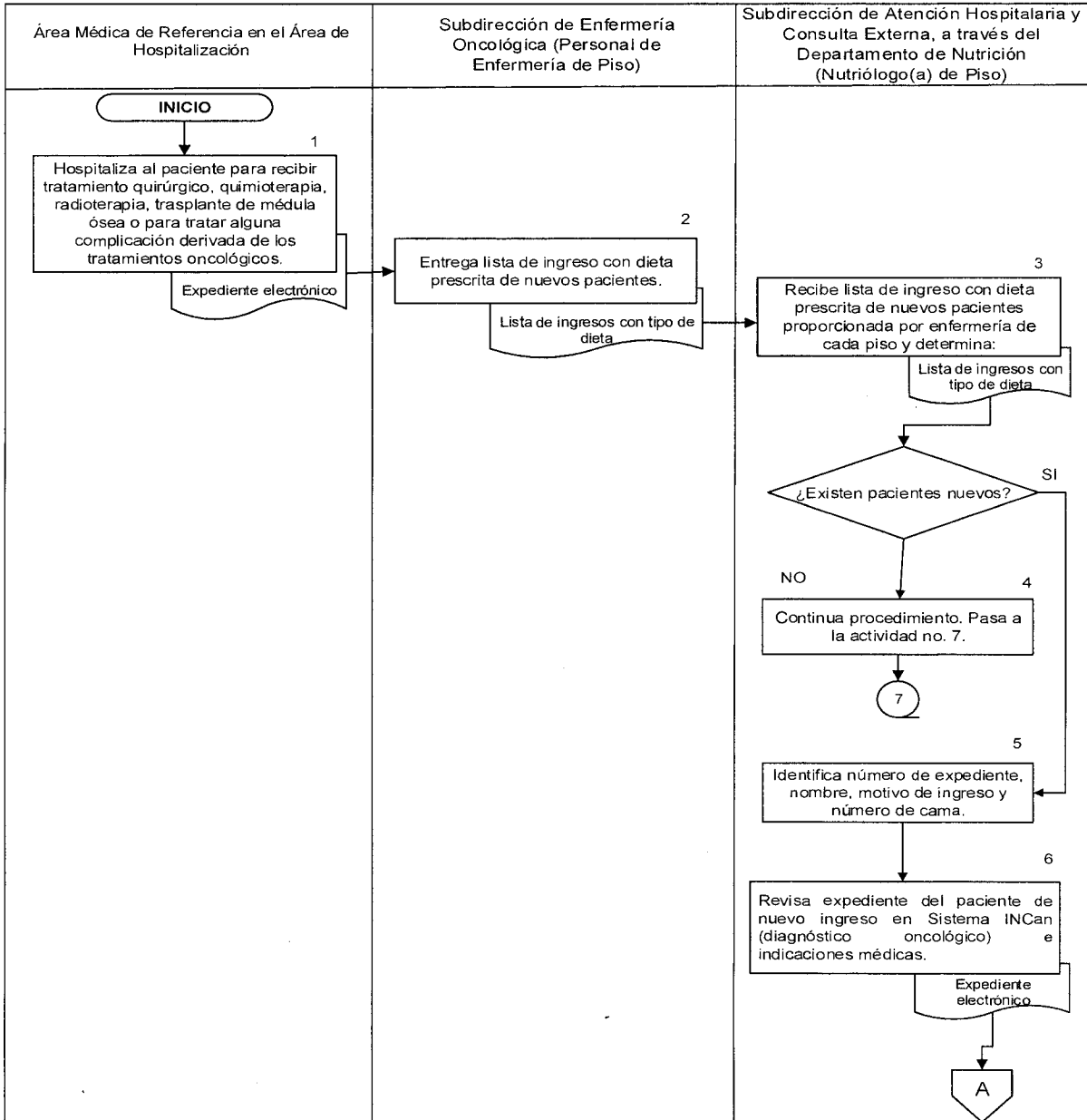
Responsable	No. Act.	Descripción de actividades	Documento o anexo
Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa, a través del Departamento de Nutrición (Nutriólogo(a) de Piso)	19	Determina el tipo de dieta adecuada de acuerdo a la patología y síntomas del paciente.	- Indicaciones Médicas (expediente electrónico)
	20	Realiza la preparación de las tomas para el caso de Alimentación Enteral , y una vez preparadas las tomas, las coloca en el refrigerador del área de enfermería.	
	21	Realiza la solicitud vía electrónica solo para Nutriciones Parenterales Especializadas , y en caso de la Nutrición Parenteral Estándar se coloca en la indicación médica.	
	22	Realiza Tarjeta de Dieta Hospitalaria, en caso de Alimentación Vía Oral , considerando la codificación establecida por tipo de dieta.	
	23	Actualiza las indicaciones médicas con la prescripción de la nutrición (enteral, parenteral, alimentación vía oral) del paciente.	
Subdirección de Enfermería Oncológica (Personal de Enfermería)	24	Coloca y administra el soporte nutricional (enteral o parenteral) al paciente, de acuerdo a la indicado. TERMINA	- Indicaciones Médicas (expediente electrónico)

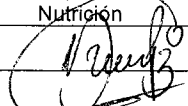
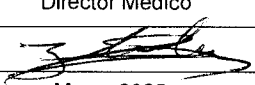
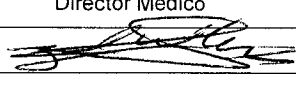
CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	



 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		HOJA: 13 DE: 26

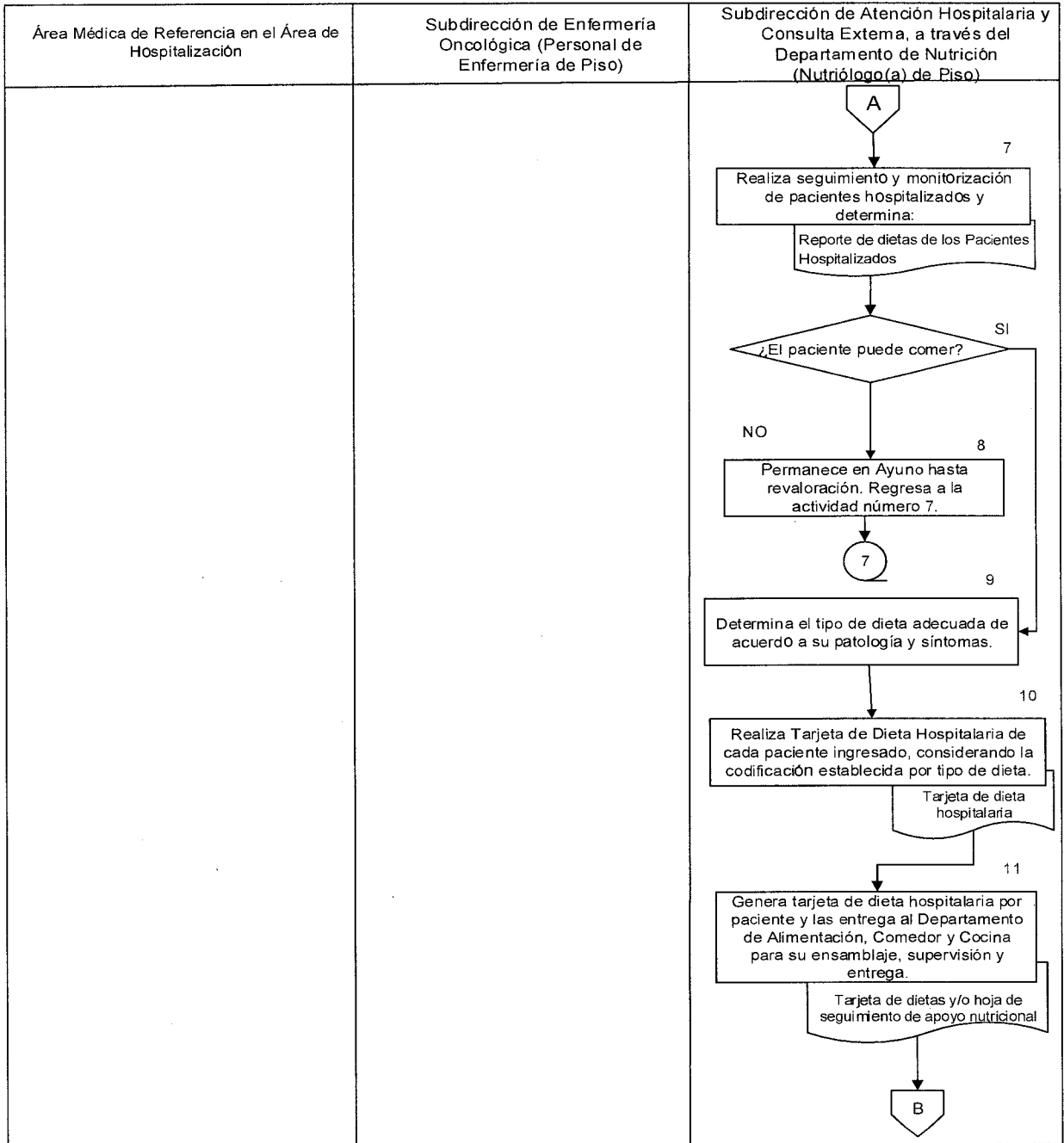
5. DIAGRAMA DE FLUJO

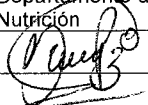


5.1 PROCEDIMIENTO PARA EL SEGUIMIENTO Y MONITORIZACIÓN DE PACIENTES HOSPITALIZADOS





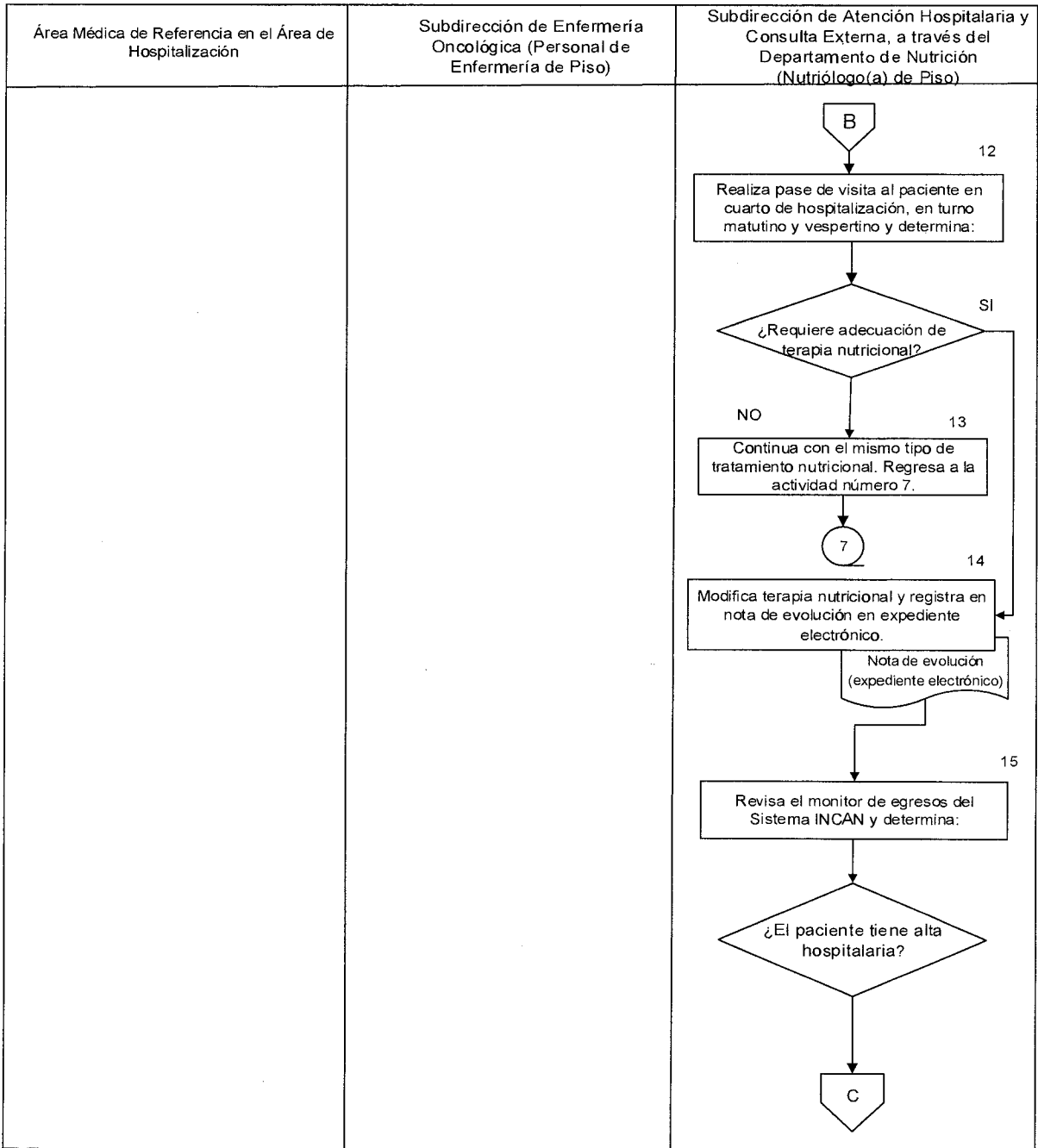
CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:	Mayo, 2025		

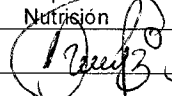
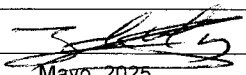
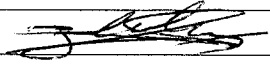
 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		HOJA: 14
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		DE: 26





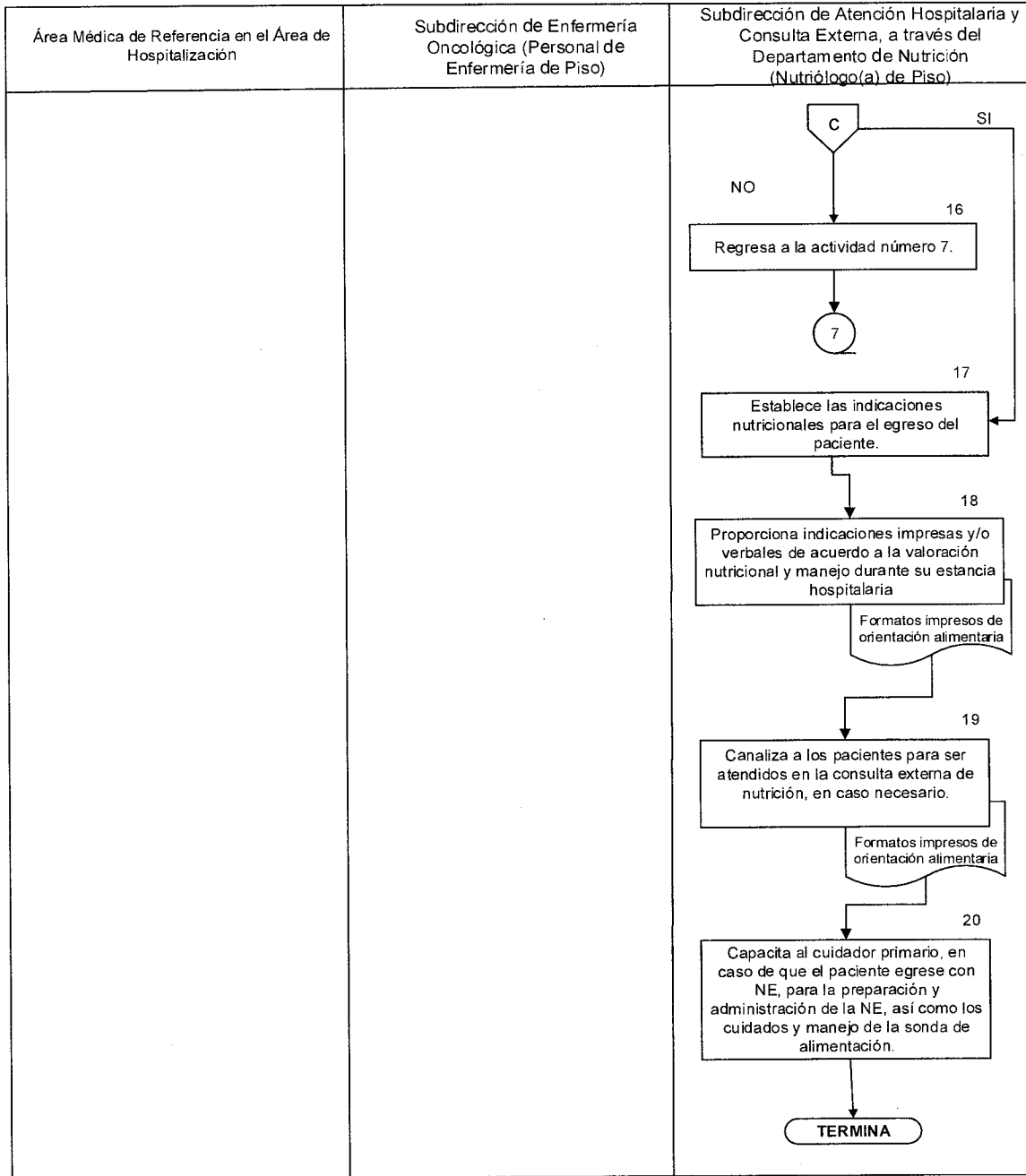
CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	

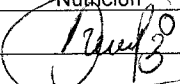
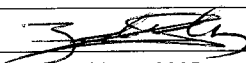

 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		HOJA: 15
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		DE: 26





CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:	Mayo, 2025		

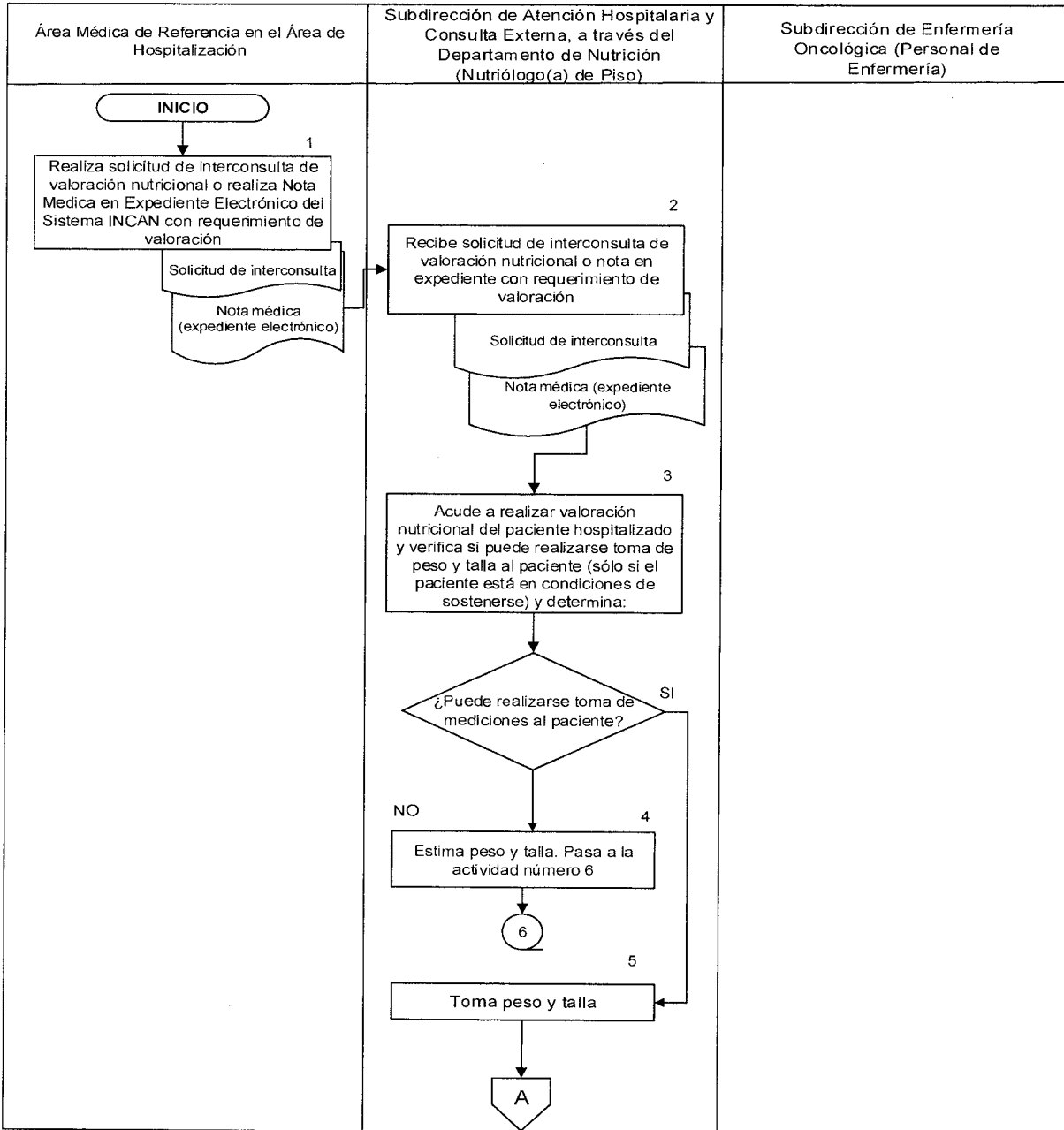
 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		

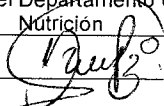






CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	

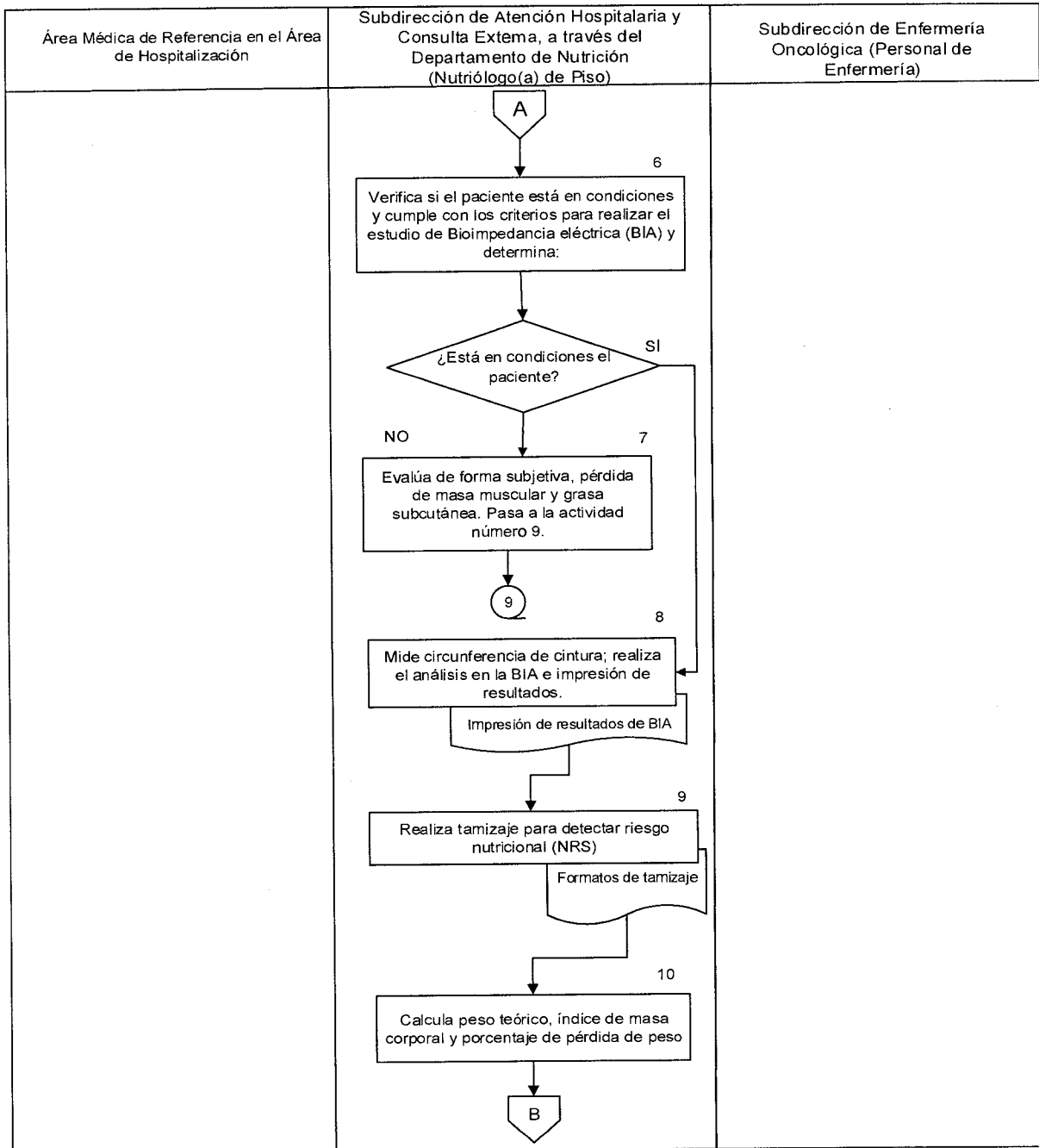
 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		HOJA: 17
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		DE: 26

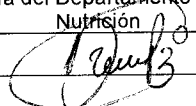
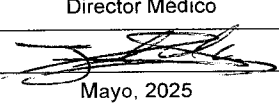

5.2 PROCEDIMIENTO PARA LA INTERCONSULTA DE VALORACIÓN NUTRICIONAL Y DETERMINACIÓN DEL TIPO DE INTERVENCIÓN NUTRICIONAL





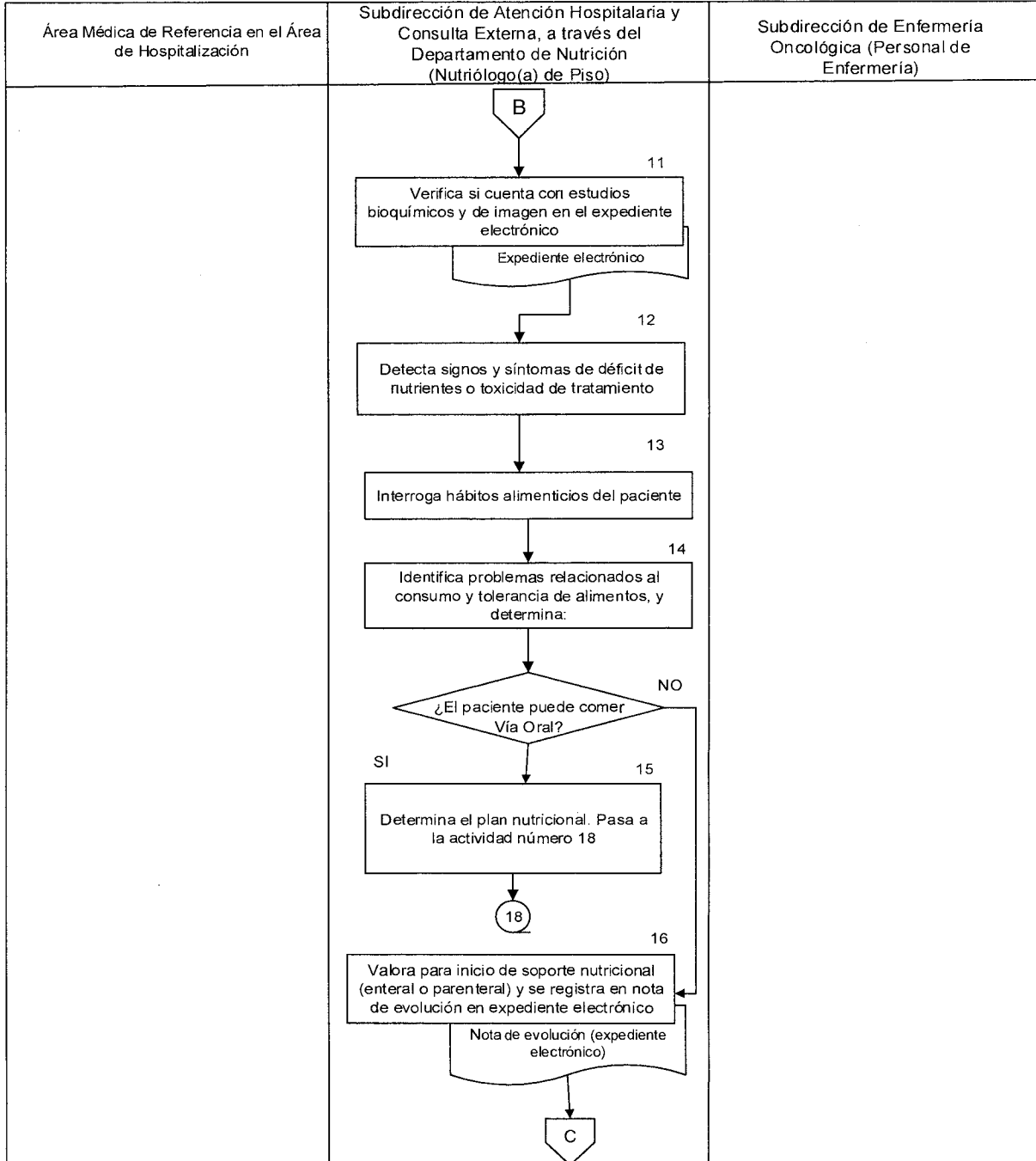
CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:	Mayo, 2025		

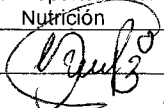
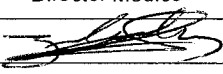
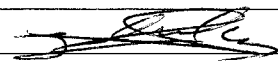
 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		HOJA: 18 DE: 26





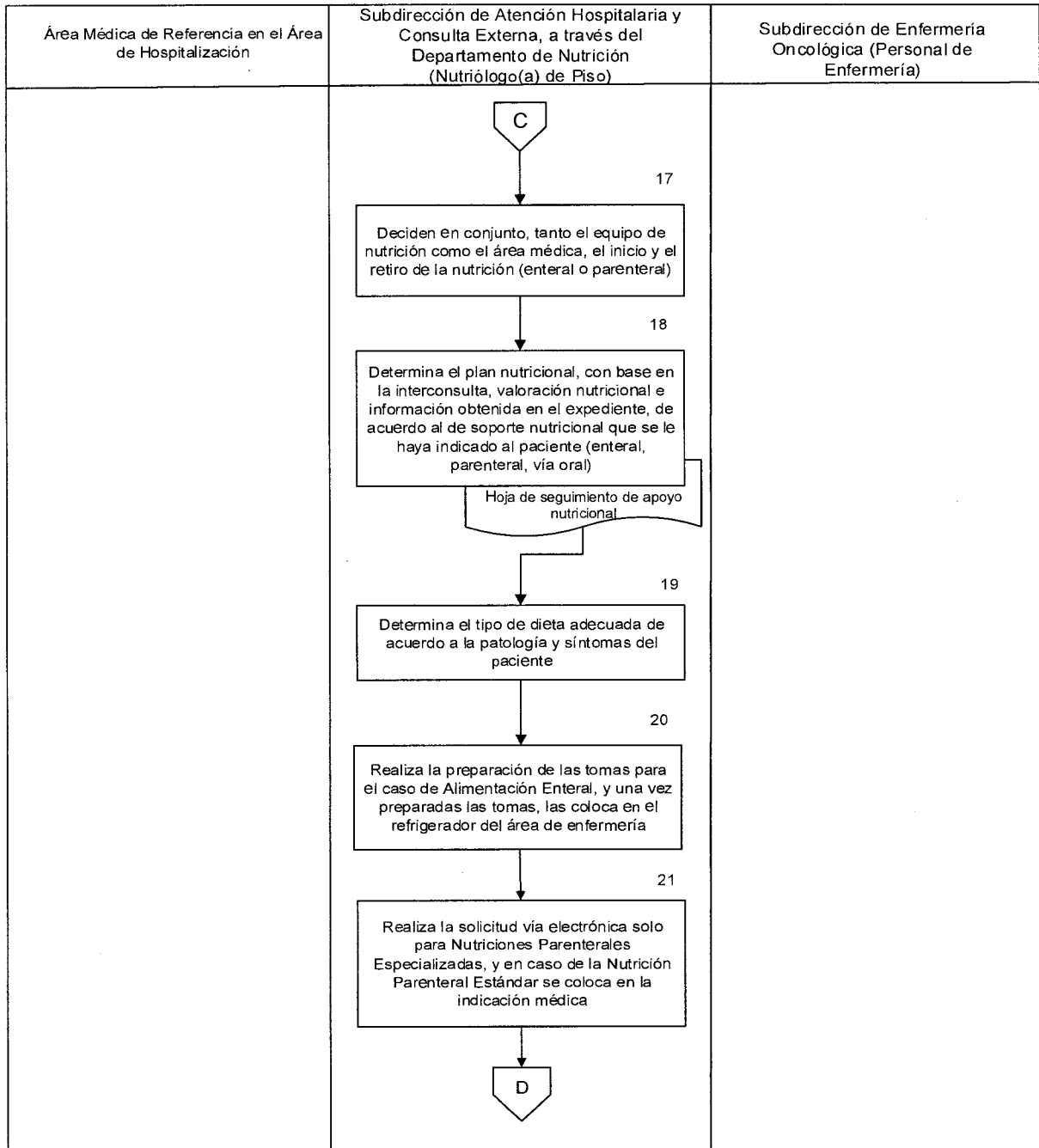
CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	

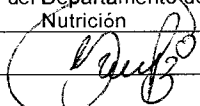


 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		HOJA: 19
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		DE: 26





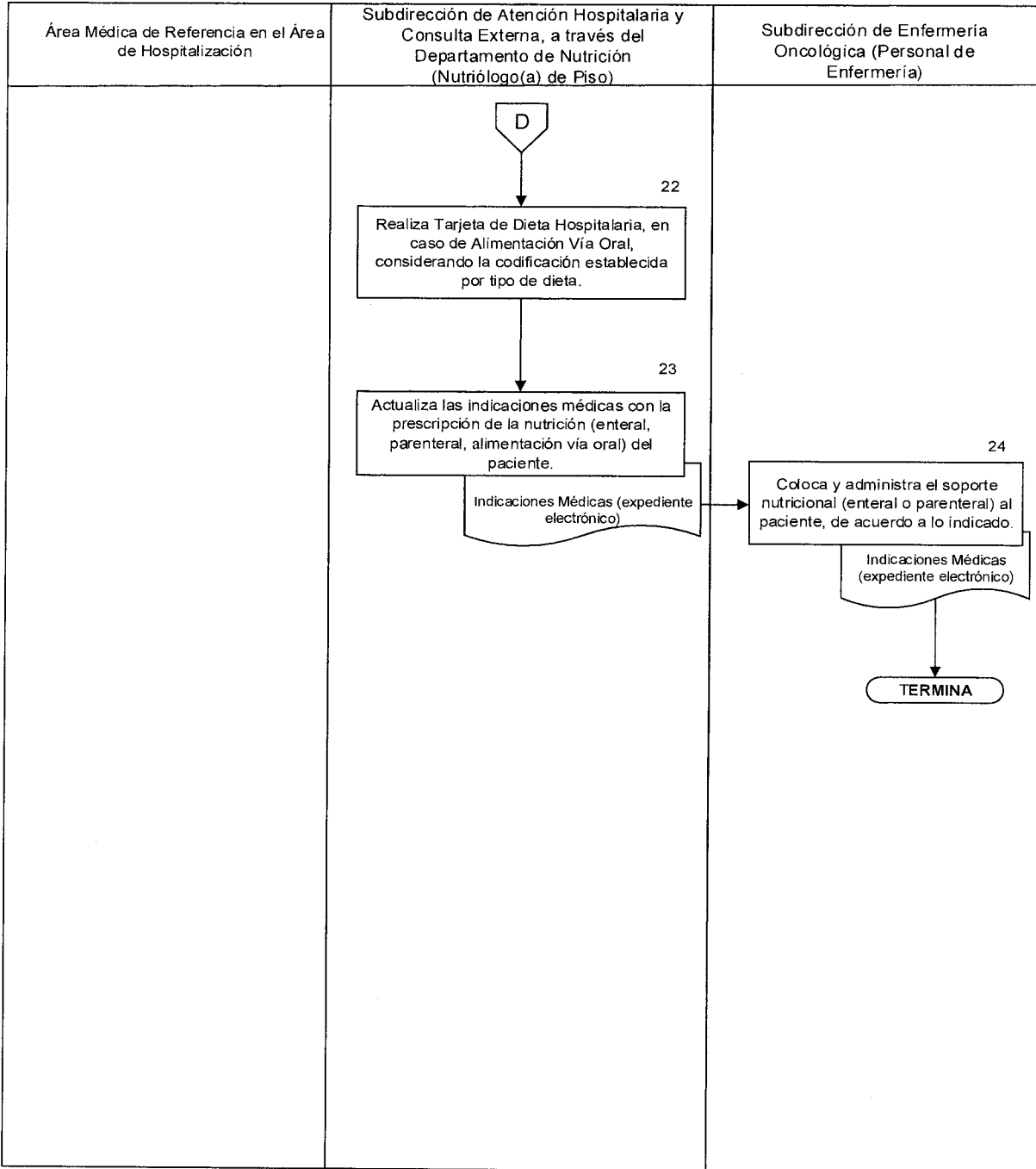
CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	

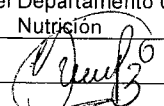
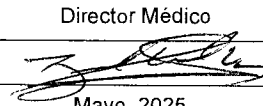
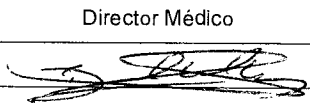
 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		HOJA: 20
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		DE: 26





CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	

 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		HOJA: 21
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		DE: 26

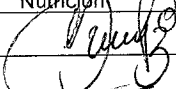
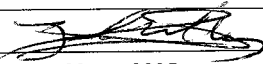
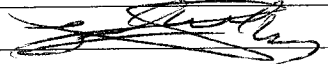




CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:	Mayo, 2025		

 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		HOJA: 22 DE: 26

6. DOCUMENTOS DE REFERENCIA

Documentos	Código (cuando aplique)
6.1 Ley Orgánica de la Administración Pública Federal.	N/P
6.2 Ley de los Institutos Nacionales de Salud.	N/P
6.3 Ley General de Salud.	N/P
6.4 Ley Federal de las Entidades Paraestatales.	N/P
6.5 Reglamento Interior de la Secretaría de Salud.	N/P
6.6 Estatuto Orgánico Instituto Nacional de Cancerología.	N/P
6.7 Manual de Organización Específico del Instituto Nacional de Cancerología.	N/P
6.8 Estructura Orgánica Autorizada, vigente (Estructura, dictamen y oficio de la SFP)	N/P
6.9 Manual de Organización del Departamento de Nutrición.	M.O./1.0.91.1.0.2.8
6.10 NPT/ NOM 249 NORMA Oficial Mexicana NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.	N/P
6.11 NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.	N/P
6.12 NOM-024-SSA3-2012, Sistemas de información de registro electrónico para la salud. Intercambio de información en salud.	
6.13 Maurizio Muscaritoli, et al. ESPEN guideline: clinical nutrition in cancer. Clin Nutr. 2021;2898-2913.	N/P
6.14 Mette M. Berger et. Al. ESPEN micronutrient guideline, Clinical Nutrition 2022, 1357-1424	N/P
6.15 Pierre Singer, et al, ESPEN practical and partially revised guideline: Clinical nutrition in the intensive care unit, 2023, 1671-1689	N/P
6.16 Maurizio Muscaritoli, ESPEN practical guideline: Clinical Nutrition in cáncer, Clinical Nutrition, 2021 May;40(5):2898-2913	N/P
6.17 Pérez D, et al, Clínicas oncológicas iberoamericanas, Nutrición y Cáncer, PyDESA, II, 2021	N/P
6.18 Weimann A, Braga M, Carli F, Higashiguchi T, Hübner M, Klek S, et al. ESPEN guideline: clinical nutrition in surgery. Clin Nutr. 2017;36:623	N/P
6.19 Kondrup J, Rasmussen HH, Hamberg O, Stanga Z; Ad Hoc ESPEN Working Group. Nutritional risk screening (NRS 2002): a new method based on an analysis of controlled clinical trials. Clin Nutr. 2003 Jun;22(3):321-36. doi: 10.1016/s0261-5614(02)00214-5. PMID: 12765673.	N/P
6.20 Guía Técnica para la Elaboración y Actualización de manuales de Procedimientos de la Secretaría de Salud vigente.	N/P
6.21 Lineamientos para la Elaboración, Actualización y Baja de Normas Internas del Instituto Nacional de Cancerología.	N/P

CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	

 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		HOJA: 23
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		DE: 26

7. REGISTROS

Registros	Tiempo de Conservación	Responsable de Conservarlo	Código de Registro o Identificación Única
Tamizajes de riesgo nutricional	Indefinido	Archivo de trámite del área de nutrición	N/P
Formato de seguimiento nutricional	Indefinido	Archivo de trámite del área de nutrición	N/P
Formatos impresos de orientación alimentaria	Indefinido	Archivo de trámite del área de nutrición	N/P
"Reporte de bitácora de eventualidades"	Indefinido	Archivo de trámite del área de nutrición	N/P

8. GLOSARIO DEL PROCEDIMIENTO

8.1 Estudio de Bioimpedancia electrónica (BIA)

Es un método para el estudio de la composición corporal que se basa en la naturaleza de la conducción de la corriente eléctrica a través de tejidos biológicos.

8.2 Herramienta de Tamiz de riesgo nutricional:

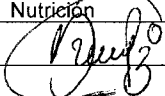


Es un proceso de valoración estandarizado que se usa en el momento de la admisión para identificar pacientes que se encuentran en riesgo de desnutrición y que requieren una intervención nutricional especializada.

8.3 Nutrición Enteral (NE):

La nutrición enteral es una técnica de soporte nutricional que consiste en administrar los nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante sonda. No se acepta conceptualmente como nutrición enteral la administración oral de fórmulas artificiales.

8.4 Nutrición Parenteral (NP):

La nutrición parenteral aporta al paciente por vía intravenosa los nutrientes básicos que necesita. Las sustancias suministradas deben proporcionar la energía requerida y la totalidad de los nutrientes esenciales (azúcares, sales, aminoácidos, vitaminas, etc.), y deben ser inocuas y aptas para su metabolismo.

CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	

	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		HOJA: 24
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		DE: 26

9. CAMBIOS DE VERSIÓN EN EL PROCEDIMIENTO

Número de Revisión	Fecha de la Actualización	Descripción del Cambio
02	Mayo, 2025	Se actualizó de conformidad a la operación actual del Departamento de Nutrición, a las modificaciones al Estatuto Orgánico del Instituto Nacional de Cancerología de fecha 27 de marzo de 2024, aprobadas por la Junta de Gobierno, y a la Guía Técnica para la Elaboración y Actualización de Manuales de Procedimientos de la Secretaría de Salud vigente.

10. ANEXOS DEL PROCEDIMIENTO



10.1 Formatos de aplicación de tamizaje de riesgo nutricional

ANEXO 1	NRS-2002 (Nutritional Risk Screening)	Herramienta de tamizaje que permite identificar y abordar de manera precoz el estado nutricional de los pacientes hospitalizados.
----------------	--	---

10.2 Aplicación de diagnóstico nutricional

ANEXO 2	GLIM (Iniciativa Global de Liderazgo en Nutrición)	Cribado para diagnosticar la desnutrición con relacionado con la enfermedad.
----------------	---	--

CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:	Mayo, 2025		

 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		HOJA: 25
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		DE: 26

ANEXO 1

Nutritional Risk Screening (NRS 2002)

El NRS-2002 se componen de dos etapas, la primera que corresponde a un tamizaje inicial y la segunda que corresponde a la clasificación del riesgo nutricional.

Etapa I: Tamizaje inicial (NRS 2002)

1. ¿El paciente ha perdido peso en los últimos 3 meses?	2. ¿El paciente ha perdido peso en los últimos 6 meses?
3. ¿El paciente ha perdido peso en los últimos 12 meses?	4. ¿El paciente ha perdido peso en los últimos 18 meses?

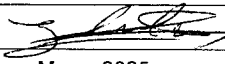
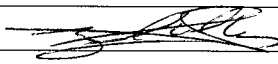
- Si la respuesta es afirmativa en alguna de las cuatro alternativas, realice el screening final.
- Si la respuesta es negativa en las cuatro alternativas, reevalúe al paciente semanalmente.
- En caso de que el paciente vaya a ser sometido a una intervención de cirugía mayor, valorar la posibilidad de soporte nutricional perioperatorio para evitar el riesgo de malnutrición



Etapa II: Clasificación del riesgo nutricional (NRS 2002)

1. ¿El paciente ha perdido peso en los últimos 3 meses?	2. ¿El paciente ha perdido peso en los últimos 6 meses?	3. ¿El paciente ha perdido peso en los últimos 12 meses?	4. ¿El paciente ha perdido peso en los últimos 18 meses?
5. ¿El paciente tiene un nivel de albúmina sérica < 3.5 g/dL?	6. ¿El paciente tiene un nivel de albúmina sérica < 3.0 g/dL?	7. ¿El paciente tiene un nivel de albúmina sérica < 2.5 g/dL?	8. ¿El paciente tiene un nivel de albúmina sérica < 2.0 g/dL?
9. ¿El paciente tiene un nivel de albúmina sérica < 1.5 g/dL?	10. ¿El paciente tiene un nivel de albúmina sérica < 1.0 g/dL?	11. ¿El paciente tiene un nivel de albúmina sérica < 0.5 g/dL?	12. ¿El paciente tiene un nivel de albúmina sérica < 0.0 g/dL?

Puntaje total = Estado nutricional + Severidad de la enfermedad + Edad

Criterio diagnóstico: ≥ 3 puntos: Riesgo nutricional alto, iniciar intervención nutricional < 3 puntos: Sin riesgo nutricional bajo, reevaluar semanalmente o establecer intervención nutricional preventiva en caso de que sea necesario.

CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:		Mayo, 2025	

 Salud Secretaría de Salud	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS		REV: 02
	Subdirección de Atención Hospitalaria y Consulta Externa (Departamento de Nutrición)		
	1. Procedimiento para el Apoyo de Atención Nutricia del Paciente Hospitalizado		HOJA: 26 DE: 26

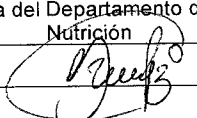
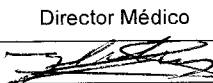
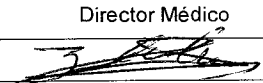
ANEXO 2

Criterios para el diagnóstico de desnutrición del Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM) working group

Traducción: Romina Barritta. www.globalnutritionists.com

1 criterio fenotípico + 1 criterio etiológico = DIAGNÓSTICO DE DESNUTRICIÓN					
Criterio fenotípico			Criterio etiológico		
	Pérdida de peso (%)	Bajo BMI (kg/m ²)	Masa muscular reducida	Ingesta alimentaria (o absorción) reducida	Inflamación
Desnutrición moderada	5-10% en los últimos 6 meses ó 10-20% más de 6 meses	<20 en < 70 años ó <22 en ≥ 70 años	Déficit leve a moderado*	≤ 50% del requerimiento energético, ó cualquier reducción por mas de 2 semanas, ó cualquier condición GI que afecte la asimilación/absorción de alimentos	Enfermedad/injuria aguda ó relacionada a enfermedad crónica
Desnutrición severa	> 10% en 6 meses ó > 20% en mas de 6 meses	<18.5 en < 70 años ó <20 en ≥ 70 años	Déficit severo*		

* según técnicas validadas de composición corporal ó mediciones antropométricas como circunferencia muscular del brazo, perímetro pantorrilla o examen físico nutricional, y fuerza de agarre como una medida de apoyo adicional (Benson, 2018; JPEN)

CONTROL DE EMISIÓN			
	Elaboró:	Revisó:	Autorizó:
Nombre:	Dra. Dana Aline Pérez Camargo	Dr. Bernardo Cacho Díaz	Dr. Bernardo Cacho Díaz
Cargo-puesto:	Jefa del Departamento de Nutrición	Director Médico	Director Médico
Firma:			
Fecha:	Mayo, 2025		